

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 25»  
623513, Свердловская область, Богдановичский район, село Гарашкинское, улица Ильича, 13  
тел. (34376) 34-4-37, e-mail [mkdou25@uobgd.ru](mailto:mkdou25@uobgd.ru)

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 25»  
Протокол № 1  
от «24» августа 2021г.



СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Протокол № 1  
От «25» августа 2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 25»

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий (непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД)) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25» (далее – ДОУ) организуется на основании: постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 25 августа 2021г), в соответствии с законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012, учебного плана Основной общеобразовательной программы \_ образовательной программы дошкольного образования и Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим НОД ДОУ.

### 2. Цель и задачи режима НОД воспитанников

- 2.1. Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса
- 2.2. Задачи:
  - соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;
  - обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
  - построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ

### 3. Режим НОД воспитанников

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой – образовательной программой дошкольного образования.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.8. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуется совместная и самостоятельная деятельность детей в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) в специально организованной предметно-пространственной развивающей среде.

3.10. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. НОД с воспитанниками проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по осуществлению музыкальной и двигательной деятельности проводится в музыкальном и спортивном залах.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575843

Владелец Кульбердинова Сауле Батырхановна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023