

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 25»  
623513, Свердловская область, Богдановичский район,  
село Гарашкинское, улица Ильича, 13  
тел. (34376) 34-4-37, e-mail [mkdou25@uobgd.ru](mailto:mkdou25@uobgd.ru)

**Сценарий спортивно – массового физкультурного праздника  
«Веселые старты»  
для детей старшего дошкольного возраста  
(во время прогулки)**

Исполнители:  
Жусупова Г.Б. –  
воспитатель 1КК.

с. Гарашкинское 2022 г.

Дата проведения: 30.06.2022 г.

**Цель:** Приобщение к занятиям физкультурой и спортом, способствовать укреплению здоровья дошкольников.

**Задачи:**

- Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки;
- Воспитывать эмоциональную отзывчивость, желание поддержать свою команду;
- Формировать двигательные умения и навыки, обучать играть в команде;
- Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, интерес к спортивным играм;
- Воспитывать чувство товарищества. Взаимопомощи, интереса к физической культуре;
- Создавать эмоционально – положительное настроение.

**Оборудование:**

- Скакалки
- Кегли
- Ключики и маленькие мячи
- Баскетбольные мячи
- Обручи

**Предварительная работа:** беседы о пользе физкультуры и здорового образа жизни, просмотр мультфильмов о командных видах спорта.

**Звучит весёлая спортивная музыка, участники выстраиваются на площадке детского сада.**

**Ход развлечения**

Под спортивный марш дети старшей и подготовительной групп выстраиваются на площадке

**Ведущий:** Ребята, а вы любите заниматься спортом? Играть?

Соревноваться?

Сегодня у нас в детском саду состоится «Веселые старты», посвященные Дню здоровья. Вы покажете друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные. Обычно все спортивные мероприятия начинаются с разминки.

**Разминка «Ровным кругом»**

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе  
Сделаем вот так.

### **Выполнение различных движений.**

**Ведущий:** начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Если хочешь быть умелым  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик,  
Обручи и палки!  
Никогда не унывай!  
Мячами в цели попадай!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Будь здоров! Физкульт-Привет!

**Ведущий:** Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

**Ведущий:** Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.)

### **1. Эстафета «С кочки на кочку»**

Из обручей сделана «дорожка», дети друг за дружкой прыгают в обруч и приходят на следующий этап.

### **2. Эстафета «На прогулку»**

Капитанам команд выдаются скакалки, все члены команды должны взяться за скакалку и перейти на следующий этап, капитаны следят, чтобы никто не отстал

**Ведущий:**

Со спортом нужно подружиться  
Всем тем, кто с ним еще не дружен.  
Поможет вам он всем взбодриться,  
Он для здоровья очень нужен!  
Один из любимых видов спорта у нас в России это - *хоккей*.  
**Эстафета «Хоккей с мячом».**

На линии старта первые участники получают клюшку и мяч, по сигналу участники ведут мяч клюшкой между кеглями до ворот и забивают мяч, возвращаются и передают инвентарь следующему участнику.)

#### **Эстафета «Бег между кеглями».**

Дети один за другим бегут между кеглями и попадают на следующий этап.

#### **Эстафета «Перетягивание каната».**

#### **Эстафета «Кольцеброс».**

**Ведущий:** Наши соревнования подошли к концу, настало время угостить всех участников, которые сегодня очень старались.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту, а главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Желаем вам крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

#### **Фотоотчёт**

Под весёлую музыку участники соревнований получают сладкие призы.







