

-Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

-Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».

-Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

-Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.

-Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.

-Доставьте пострадавшего в теплое место.

-Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

-Вызовите скорую медицинскую помощь.

**ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ «101»,
СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»**



МАДОУ «детский сад №25»

**ПАМЯТКА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ**



**Осторожно:
тонкий лед!**

Составитель:
воспитатель
Волегова Т.Г.

ГО Богданович 2020г.

Уважаемые родители!

Мы убеждены, что вы поддержите нас в стремлении уберечь детей от опасностей, которые подстерегают их на водоемах в осенне-зимний период. Верим, что вы и дальше будете уделять большое внимание привитию своему ребенку навыков безопасного поведения на воде.



Уделите внимание своим детям, расскажите им об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте нахождения детей на водоемах в осенне-зимний период. Особенно недопустимы игры на льду! Легкомысленное поведение детей, незнание элементарных правил безопасного поведения и пренебрежение ими – первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

Осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- переходить водоемы нужно только в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.



Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости. Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

Если случилась беда:

- Что делать, если вы провалились в холодную воду:
- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.