

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
протокол № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
\_\_\_\_\_ С.Б.Кульбердинова  
заведующий МАДОУ «Детский сад № 25»  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**План**  
**«Мероприятий «День Здоровья»**  
*в средней группе*

Разработчики:  
Старший воспитатель  
высшей КК - Крутакова Н.В.  
Воспитатель первой КК -  
Богданова А. Н.

с. Гарашкинское, 2021

## **Ведение**

В Федеральном законе «Об образовании» один из сформулированных принципов государственной политики в области образования предполагает «гуманистический характер образования, приоритет общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья человека, свободного развития личности».

Процесс формирования здоровья детей – это многотрудный процесс, состоящий из огромного количества деталей и звеньев. В нём пересекаются медицинские, психолого-педагогические и социально - бытовые аспекты.

Исходя из принципа «Здоровый ребёнок – успешный ребёнок», решение проблемы воспитания социально адаптированной личности невозможно без осуществления системы мероприятий по оздоровлению детей. В сложившейся ситуации всё большее значение приобретает разработка педагогических технологий, ориентированных на воспитание у детей культур здоровья.

В рамках мероприятий, посвящённых Всемирному дню здоровья, мы составили план, согласно режиму дня в ДОУ, средней группы на 15.04.2021 г.

### **Организация режима пребывания воспитанников МАДОУ «Детский сад № 25» на 15.04.2021 г., при 10,5 часовом пребывании (с 07.00 до 17.30)**

<i><b>Режимный момент</b></i>	<i><b>Отведенное время</b></i>	<i><b>Мероприятия «Дня здоровья»</b></i>	<i><b>Цель мероприятия</b></i>
Утренний прием, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	Наблюдение – рассуждение «Погода и одежда»	Учить детей умению определять состояние погоды и видеть зависимость между нею и одеждой людей.

Утренняя гимнастика	08.00 – 08.15	Утренняя гимнастика «Разминайся! Если хочешь быть здоров!»	Создать у детей хорошее настроение, поднять тонус, воспитывать привычку здорового образа жизни.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.40	Беседа «Здоровое питание»	Закрепить понятие «здоровье», расширить знание детей, как укреплять свое здоровье.
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	08.40 – 09.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	Уметь организовывать свободное время детей, приучать к самостоятельности.
НОД по возрастным подгруппам, физкультурные паузы	09.00 – 10.50	1.Познавательное развитие «Здоровье и спорт» 2. Оздоровительная минутка "Любимый носик" (дыхательная гимнастика) 3. Изобразительная деятельность «Витамины	1. Дать представление воспитанникам о разных видах спорта, для чего занимаются физкультурой. 2. Научить детей правильно дышать через нос, профилактика верхних дыхательных путей. 3. Расширить знания о витаминах, научить сопоставлять цвет овощей и фруктов с составом витаминов.

		для здоровья»	
Второй завтрак	10.50 – 11.00	Беседа «Польза сока»	Создать здоровую атмосферу в группе, расширить знания о витаминах.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	1. Игра "Самый меткий" 2. Игра в мяч «Назови вредный продукт»	1. Развивать координацию и быстроту движений, глазомера. 2. Закрепить знания детей о пользе и вреде разных продуктов, учить разделять их, развивать быстроту движений в крупных и мелких мышечных группах.
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	Беседа «Наши личные вещи»	Закрепить навыки самостоятельности,
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	Ознакомление «Наш рацион в ДОУ»	Закрепить знания о правилах питания и полезных продуктах.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	Водные процедуры «Водичка, водичка, умой моё личико»	Подробнее познакомить о пользе воды.

Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.20 – 15.50	Ознакомление «Наш рацион в ДОУ»	Закрепить знания о правилах питания и полезных продуктах.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30	Дидактическая игра: «Чудесный мешочек»	Закрепить понятия «предметы личной гигиены», для чего они нужны, как ими пользоваться и следить за ними.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20 – 17.30	1. Беседа «Как прошёл сегодня день?» 2. Игровая деятельность «Сварим полезный суп для кукол»	1. Закрепить знания и навыки ЗОЖ. 2. Закрепить знания о правилах питания и полезных продуктах, учить согласовывать движения со словами текста.

Цель: Закрепить знания детей, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи:

- закрепить знание детей о понятии «здоровье»;
- закрепить правила с детьми, как сохранить своё здоровья;
- сформировать заботу к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья;
- развиваем ловкость, быстроту, координацию движения; воспитываем бережное отношение к собственному организму.

