

ОСТОРОЖНО ТОНКИЙ ЛЕД-ВПЕРЕДИ ОПАСНОСТЬ ЖДЕТ



***ИСПОЛНИТЕЛЬ:
ВОСПИТАТЕЛЬ ВОЛЕГОВА Т.Г.***

Текло, текло.

легло под стекло (река подо льдом)

Без рук, без топорщица

Выстроен мостище (лед)

Он когда-то был водой

Но сменил вдруг облик свой.

И теперь под новый год

На реке мы видим (лед)

Льется речка-мы лежим

Лед на речке- мы бежим (коньки)





Запомните следующие советы:

- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик



Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед

**Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!**



Человек!

Ты не пингвин.

Не гуляй средь льдин один!



*Не ходи один по льду.
Можешь ты попасть в беду –
В лунку или в полынью,
И загубишь жизнь свою*



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



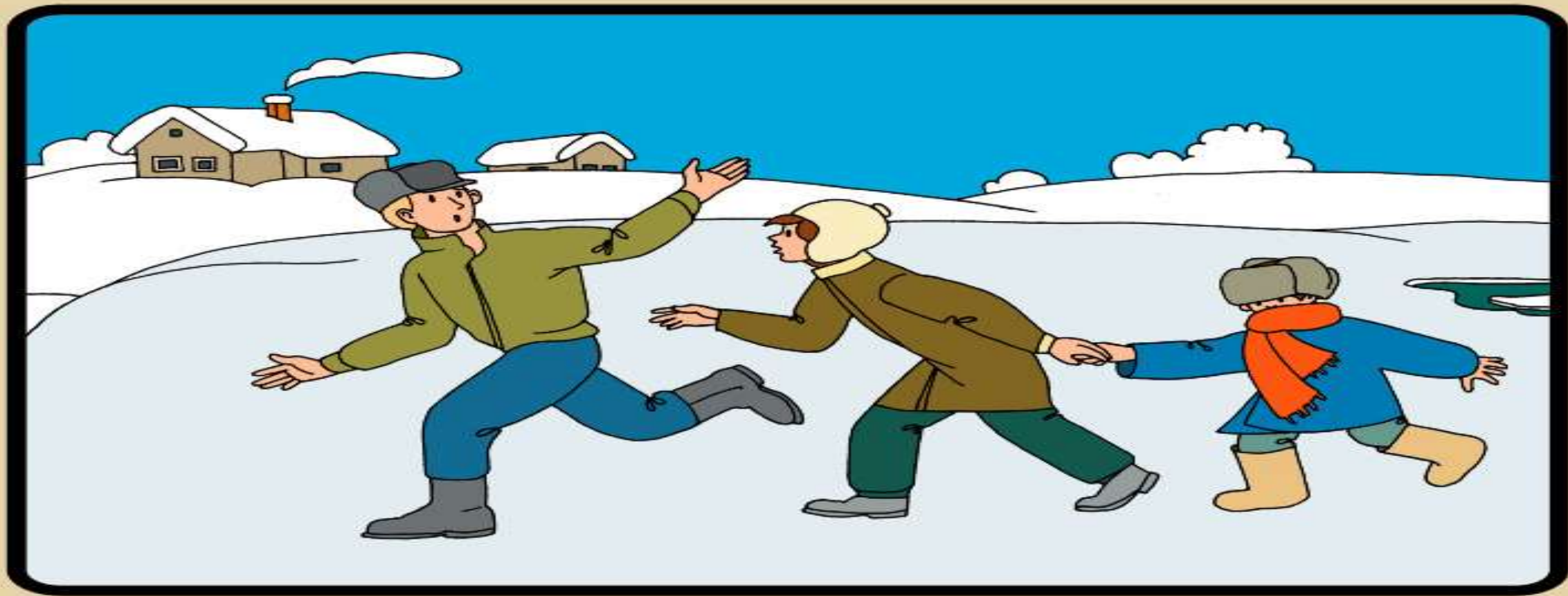
ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



**Осторожно!
Тонкий лед!**