

**ОСТОРОЖНО  
ТОНКИЙ ЛЕД-ВПЕРЕДИ  
ОПАСНОСТЬ ЖДЕТ**



**ИСПОЛНИТЕЛЬ:  
ВОСПИТАТЕЛЬ ВОЛЕГОВА Т.Г.**

*Текло, текло.*

*легло под стекло (река подо льдом)*

*Без рук, без топорщица*

*Выстроен мостище (лед)*

*Он когда-то был водой*

*Но сменил вдруг облик свой.*

*И теперь под новый год*

*На реке мы видим (лед)*

*Льется речка-мы лежим*

*Лед на речке- мы бежим (коньки)*





**Запомните следующие советы:**

**- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик**



**Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед**

**Кататься на коньках можно только  
в специально организованном для этого месте!**



***Человек!***

***Ты не пингвин.***

***Не гуляй средь льдин один!***



***Не ходи один по льду.  
Можешь ты попасть в беду –  
В лунку или в полынью,  
И загубишь жизнь свою***



## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



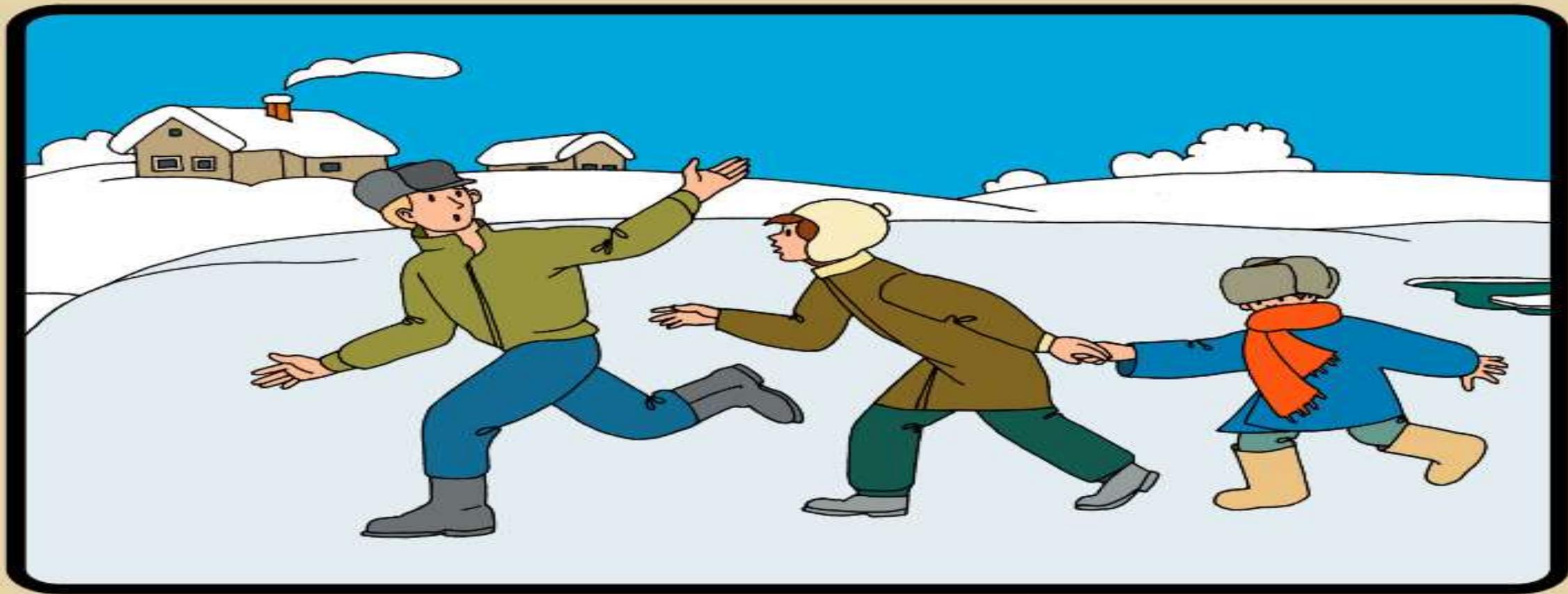
# ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.





- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



**Осторожно!  
Тонкий лед!**