

Консультация для родителей: Осторожно гололед!

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

Что же такое гололед?

Гололед — слой плотного льда, возникающий при резком потеплении, когда теплый воздух проходит над сильно выхоленной поверхностью.

Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу. Но травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил.

Правило первое: держите ребенка за руку.

Поведение детей порой бывает непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными, а перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

Правило второе: не спешите.

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь»

Правило третье: выбирайте безопасную обувь

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной.

Правило четвертое: всегда смотрите под ноги

Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно.

Правило пятое: научитесь правильно падать

Не всегда человеку удается удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска.

1. Присядьте, меньше будет высота падения.
2. При падении сгруппируйтесь.
3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Уважаемые родители – будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололеде!

