

ПАМЯТКА

для родителей по обеспечению безопасности детей на водоемах в летний период

Уважаемые родители! Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на водоёмах. Этому способствует жаркая погода, наличие у детей большого количества свободного времени и, главное, — отсутствие постоянного контроля со стороны взрослых. С целью обеспечения безопасности детей на водоемах необходимо:

1. Формировать у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводить с ними индивидуальные беседы, разъясняя правила безопасного поведения на воде с учетом опасных факторов водоемов.
3. Постоянно знать, где, с кем и чем занят ваш ребенок, непосредственно или по телефону контролируйте место его пребывания.
4. Убедите ребёнка, что, независимо от случившихся с ним возможных неприятностей, он должен сказать правду.
5. Находясь с ребенком на водоеме, постоянно контролируйте его действия, находитесь в готовности к оказанию необходимой помощи.
6. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую медицинскую помощь, владеть навыками сердечно-легочной реанимации.
7. Чаще напоминайте ребенку что можно и что нельзя делать на водоеме. Вода ошибок не прощает тем, кто себя не бережёт.



Памятка для родителей о безопасности детей на водоемах

Многие семьи предпочитают проводить жаркие летние дни у водоемов. Однако вода может быть опасной. Мы напоминаем родителям правила поведения, которые помогут избежать непредвиденных ситуаций с детьми во время отдыха на воде.

1. Разрешайте детям купаться в водоемах только в установленных местах и в вашем присутствии.
2. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией.
3. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте.
4. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь.
5. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
6. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или на рукавниках.
7. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
8. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
9. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
10. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
11. При проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирайте тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном.
12. Детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя.
13. Во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние.

Родители, не оставляйте детей без присмотра на воде и вблизи водоемов, а также в иных травмоопасных местах. Помните, на вас лежит ответственность за жизнь и здоровье ваших детей в период летних каникул.

Телефон службы спасения: «112» (с мобильных телефонов).



Памятка для родителей

Правила безопасности на воде

Безопасное купание в водоемах. Лучше всего купайтесь утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегревания. Температура воды должна быть не ниже + 17... 19 С, в более холодной - находиться опасно.

Плавайте в воде не более 20 минут, при этом это время должно увеличиваться постепенно, начиная с 3-4 минут.

Не доводите себя до озноба. При переохлаждении могут возникнуть судороги, остановка дыхания, потеря сознания. Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут.

Отдых на воде всегда требуют бдительности и не допускают беспечности. Прежде всего, нужно учесть, что пляж -это не место объедания и употребления спиртных напитков. Тяжелая пища и алкоголь непозволительны, если вы решились плавать.

Где купаться? Купаться - разрешено, если не запрещено. Необходимо узнать, какие пляжи считаются официальными и купаться именно там. Поверьте, никто не гарантирует вашу безопасность, если вы отдыхаете на "диком пляже". Если нет поблизости оборудованного пляжа, выбирайте безопасное для купания место с постепенным уклоном и твердым и чистым дном. В воду заходите осторожно. Никогда не ныряйте в незнакомых местах, специально необорудованных. Даже если накануне это место было безопасным для прыжков, то за ночь могли что-то бросить в воду или течением могло принести опасные предметы

Категорически запрещается купание в затопленных карьерах, каналах, озерах, пожарных водоемах, прудах.

Играя в воде, даже в шутку нельзя "топить" своих друзей. Травматизм

возникает часто из-за беззаботные поведения на воде. Если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плавсредствам.

Во-первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть.

Во-вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега.

Никогда не позволяйте ребенку купаться одному. Его должен сопровождать взрослый или другой ребенок, который сможет поднять тревогу.

Мы заинтересованы в сохранении жизни и здоровья наших детей, но безопасность на водоёмах во многом зависит от вас самих!

Вместе научим наших детей жить в этом мире!

Телефон службы спасения: «112» (с мобильных телефонов).

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием "противника" по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.

